

参加者募集中！

明石市

地震のときにあなたの身を守る
“1分間”の防災訓練！



シェイクアウト訓練

AKASHI SHAKE OUT

平成30年1月17日（水）午前10時 開始

内容

防災行政無線、防災ネットあかし（登録制メール）、緊急速報メール、Yahoo!防災速報アプリなどを合図に、各自がその場で1分間、身を守る安全行動をとってください。



シェイクアウト訓練の様子

当日の流れ

10:00	訓練開始の合図 「防災行政無線」の放送 「防災ネットあかし」のメール配信 「Yahoo!防災速報アプリ」配信
10:03 ごろ	「緊急速報メール（エリアメール）」の配信 大津波警報の発表による避難情報を配信
10:03 以降	プラスワン訓練（避難訓練など） この機会に、ぜひ自主的な訓練をお願いします

参加登録

個人、学校や事業所等の団体で参加できます

○登録期間

12月18日（月）から1月16日（火）午後5時まで

○登録方法

- ①明石市ホームページの入力フォームから参加登録
- ②裏面の登録用紙を総合安全対策室に提出



訓練開始の合図



その場で身を守る安全行動！



まず低く

DROP!



頭を守り

COVER!



動かない

HOLD ON!

<緊急速報メール（エリアメール）の注意点>

マナーモードに設定していても通知音が鳴ります。不都合がある場合は、電源をお切り下さい。また、電波状況や通信状態により着信が遅れたり、メールが届かない場合があります。

主催：明石市 / 協力：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議
お問い合わせ 明石市総合安全対策室（☎078-918-5069）

明石市シェイクアウト訓練 参加登録方法

(訓練前日の1月16日(火)午後5時までにお申込みください)

シェイクアウトとは？

地震発生を想定し、事前に決めた日時に、学校や職場、家庭などで「**まず低く、頭を守り、動かない**」の安全行動をとる一斉防災訓練です。どこでも誰でも気軽に参加できるのがこの訓練の特徴です。

① 明石市ホームページの入力フォームで参加登録

12月18日(月)から、明石市ホームページに登録フォームを公開します。
必要事項をご入力の上、参加登録を行ってください。

② 郵送・FAX・メールで参加登録

下記の登録フォームを記入し、郵送・FAX・メールのいずれかでお送りください。

【FAX 078-918-5140】 【メール bousai@city.akashi.lg.jp】

< 郵送・FAX・メール用登録フォーム >

*どのような形で参加しますか？ (該当する□を✓してください)	<input type="checkbox"/> 個人・家庭 <input type="checkbox"/> 自治会・町内会 <input type="checkbox"/> 学校・幼稚園・保育園 <input type="checkbox"/> 企業 <input type="checkbox"/> その他団体
*団体名をご記入ください。 (個人・家庭の方は記入不要です)	(団体名：) 市ホームページに団体名を掲載してもよろしいですか？ <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
*参加予定人数をご記入ください。 (いま分かる範囲でお願いします)	()人
*シェイクアウトにあわせて、訓練を実施する予定はありますか？ (該当する□を✓してください)	<input type="checkbox"/> 実施予定なし <input type="checkbox"/> 避難訓練 <input type="checkbox"/> 安否確認訓練 <input type="checkbox"/> 備蓄物資の確認 <input type="checkbox"/> 初期消火訓練 <input type="checkbox"/> その他 ()
*シェイクアウトの後、市で簡単なアンケートを考えています。 (協力していただける場合は、メールアドレスかFAXをご記入ください)	<input type="checkbox"/> 協力する <input type="checkbox"/> 協力できない メールアドレス () FAX ()

【お問い合わせ】

明石市総合安全対策室
〒673-8686 明石市中崎1丁目5-1
TEL：918-5069 FAX：918-5140
メール：bousai@city.akashi.lg.jp

【防災ネットあかし】

あらかじめ登録をした携帯電話に
災害情報などをメール配信します。
登録がまだの方はこちらから。
URL <http://bosai.net/akashi/>

