

やってみよう！

明石市

地震のときにあなたの身を守る
“1分間”の防災訓練！



シェイクアウト訓練

AKASHI SHAKE OUT

令和2年1月17日(金)午前10時 開始

内 容

防災行政無線からの緊急地震速報や、防災ネットあかし（登録制メール）からのメール配信を合図に、各自がその場で1分間、身を守る安全行動をとる訓練です。



シェイクアウト訓練の様子

当日の流れ

10:00	訓練開始の合図 「防災行政無線」の放送 「防災ネットあかし」のメール配信
10:03 以降	プラスワン訓練(避難訓練など) この機会に、ぜひ自主的な訓練をお願いします

訓練開始の合図



その場で身を守る安全行動！



まず低く

DROP!



頭を守り

COVER!



動かない

HOLD ON!

シェイクアウトとは？

地震発生を想定し、事前に決めた日時に、学校や職場、家庭などで「まず低く、頭を守り、動かない」の安全行動をとる一斉防災訓練です。どこでも誰でも気軽に参加できるのがこの訓練の特徴です。

今回の訓練では、緊急速報メール及びエリアメールは配信いたしません。

主催：明石市

お問い合わせ：明石市総合安全対策室

(☎078-918-5069 FAX078-918-5140)